

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η εξέλιξη της επιστήμης παρέχει τη δυνατότητα στο γιατρό να επιλέγει την κατάλληλη μέθοδο επέμβασης και να σας δίνει από πριν μια εικόνα για το αποτέλεσμα.



Η μύτη είναι ένα ιδιαίτερα σημαντικό όργανο για την αναπνοή και την όσφρηση, ενώ συμβάλλει ακόμη και στη διαμόρφωση της χροιάς της φωνής. Βρίσκεται στο κέντρο του προσώπου μας και παίζει σπουδαίο ρόλο στην εξωτερική εμφάνιση και την ομορφιά. Η σύγχρονη ρινοπλαστική είναι η χειρουργική επέμβαση που αποκαθιστά όλα τα λειτουργικά και αισθητικά προβλήματα της μύτης, είτε αυτά είναι πρωτοπαθή, τα οποία κληρονομούνται, είτε δευτεροπαθή, προέκυψαν δηλαδή έπειτα από κάποιο ατύχημα ή μια αποτυχημένη επέμβαση. Είναι μια δύσκολη και απόλυτα εξαρτημένη επέμβαση που απαιτεί από το χειρουργό: βαθιά γνώση, μεγάλη εμπειρία, χειρουργική δεξιοτεχνία και ικανότητα να επιλέγει και να εφαρμόζει την κατάλληλη τεχνική για την κάθε περίπτωση. Σκοπός του ειδικού είναι να αποκαταστήσει τα όποια προβλήματα, έτσι ώστε η μύτη να επιτελεί απρόσκοπτα τις λειτουργίες της και παράλληλα να είναι απόλυτα εναρμονισμένη με τα υπόλοιπα χαρακτηριστικά μέρη του προσώπου (μάτια, χείλη, παρειές, μέτωπο, πιγούνι). Έτσι θα προκύψει ένα άρτιο αποτέλεσμα, απόλυτα φυσικό, που δεν θα παρουσιάζει κανένα ίχνος χειρουργικής επέμβασης.

Είναι μια ανώδυνη επέμβαση, γίνεται με γενική αναισθησία και δεν ενέχει κανέναν κίνδυνο για υγιή άτομα. Μετεγχειρητικά δημιουργούνται συνήθως αιματώματα και οιδήματα στην περιοχή των κάτω βλεφάρων, μικρής όμως διάρκειας. Η επέμβαση πρέπει να γίνεται σε άτομα άνω των 17-18 χρόνων, οπότε και έχει ολοκληρωθεί η ανάπτυξη, ενώ από εκεί και πέρα δεν υπάρχει περιορισμός όσον αφορά την ηλικία. Είναι όμως καλύτερο να αποφεύγεται η επέμβαση σε άτομα άνω των 65-70 ετών, εκτός και εάν υπάρχει σοβαρό λειτουργικό πρόβλημα.

Οι βασικές τεχνικές που χρησιμοποιούνται στη ρινοπλαστική είναι η κλειστή και η ανοικτή προσπέλαση. Στην πράξη η επίλυση των αισθητικών προβλημάτων της μύτης επιτυγχάνεται κατά 90%-95% περίπου με την κλειστή τεχνική με απελευθέρωση των πτερυγιαίων χόνδρων (delivery technique). Η ανοικτή προσπέλαση χρειάζεται σε λίγες περιπτώσεις επανεγχείρησης (revision), στις οποίες έχει καταστραφεί η μύτη μετά από μια πλήρως αποτυχημένη ρινοπλαστική. Βέβαια κάποιοι χειρουργοί γνωρίζουν μόνο τη μία τεχνική και την εφαρμόζουν σε όλες τις περιπτώσεις. Όμως ο εξειδικευμένος στη ρινοπλαστική χειρουργός οφείλει να έχει γνώση όλων των τεχνικών και να επιλέγει την κατάλληλη ανάλογα με την περίπτωση.

Στην πρώτη επίσκεψη στο ιατρείο, αφού πρώτα εξετάσουμε τον υποψήφιο για ρινοπλαστική, θα πρέπει να του εξηγήσουμε τα πάντα για την επέμβαση και τη μετεγχειρητική πορεία, παρουσιάζοντάς του φωτογραφίες άλλων χειρουργημένων μας με παρόμοια προβλήματα και τα μακροχρόνια μετεγχειρητικά αποτελέσματα μας. Τον φωτογρα-

Παναγιώτης Γρ. Κόλλιας,



χειρουργός
ωτορινολαρυγγολόγος,
εξειδικευμένος
στη Ρινοπλαστική,
Ωτοπλαστική και
τη θεραπεία του
ροχαλτού & της
υπινικής άπνοιας.

Πρώην αναπληρωτής διευθυντής ΩΡΛ
τμήματος ΓΠΝ Ασκληπείου Βούλας,
υπεύθυνος τμήματος Λειτουργικής
Ρινοπλαστικής της Ωτορινολαρυγγικής
Κλινικής Αθηνών ΩΡΛ ATHENS
CLINIC, www.kolliasrhinoplasty.gr,
e-mail: pankollias@gmail.com

φίζουμε και του εξηγούμε τι χρειάζεται η μύτη του και τι μπορούμε εμείς να επιτύχουμε χειρουργικά. Προχωρούμε σε επεξεργασία των φωτογραφιών στον Η/Υ έτσι ώστε να δούμε το αναμενόμενο αποτέλεσμα -ιδίως στις profile φωτογραφίες- και, αφού συμφωνήσουμε ότι αυτό είναι το επιθυμητό, προγραμματίζουμε το χειρουργείο.